

LAS CLAVES DE LA CONSULTA ENFERMERA

Para pacientes con VIH

1.- Informar:

- No es lo mismo infección por VIH que SIDA
- Aunque no existe cura, existe tratamiento para controlarlo
- Tratamiento antirretroviral=control infección=enfermedad crónica
- La detección precoz reduce mortalidad y morbilidad

2.- Transmisión y prevención:

- Vías de transmisión: sexual, sanguínea y maternoinfantil
- Indetectable = intransmisible
- Uso de medidas de barrera (preservativo, Profilaxis pre exposición..) y pruebas diagnósticas (VIH u otras ETS) ante cualquier sospecha

3.- Tratamiento antirretroviral:

- Comprobar si ha iniciado tratamiento y adherencia
- Recomendar rutinas y alarmas para evitar olvidos
- Preguntar sobre síntomas o efectos secundarios
- Revisar si toma algún otro medicamento o producto natural
- Consejos de administración y conservación

4.- Salud mental:

- Animar a:
 - compartir sentimientos y preocupaciones con su entorno
 - mantener rutinas y actividades gratificantes
- Garantizar la confidencialidad
- Descartar cualquier sospecha de discriminación
- Informar de los recursos sanitarios y comunitarios que pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo

5.- Salud sexual/reproductiva:

- Resolver dudas y ofrecer información para reducir riesgos
- Abordar problemas como inapetencia sexual o ansiedad por miedo a transmitir el VIH
- Informar diferentes opciones de reproducción

6.- Conductas de riesgo

- Drogas y alcohol aumentan el riesgo si no se siguen las recomendaciones preventivas
- Evitar conductas de riesgo por la pérdida de control. Ej. chemsex

7.- Vacunas

- Revisar el calendario vacunal teniendo en cuenta:
 - Personas con recuentos CD4 < 200 células/mm3 podrían no responder a la vacunación y necesitar dosis de refuerzo; revisar títulos generados
 - La estimulación del sistema inmunitario puede provocar una replicación del VIH. Este aumento de carga viral suele ser transitorio y vuelve a su estado anterior en 4 - 6 semanas

8.- Alimentación:

- Recomendar una dieta equilibrada
- Adaptar la dieta a las condiciones de salud (patología concomitante, sintomatología)
- Seguir unas normas adecuadas de consumo, conservación y almacenamiento de los alimentos.

9.- Calidad de vida:

Utiliza escalas validadas:

- Estigma
- Adherencia
- Calidad del sueño

10.- Planificación de consultas:

- Consensuar la fecha de la siguiente consulta, teniendo en cuenta visitas con otros profesionales.
- Pautas a seguir en caso de no poder asistir a la visita, vigilando que disponga de medicación suficiente



DESCÁRGALAS
AQUÍ



<https://bit.ly/escalasvih>