



ENFOQUES

Salud sexual y sexualidad



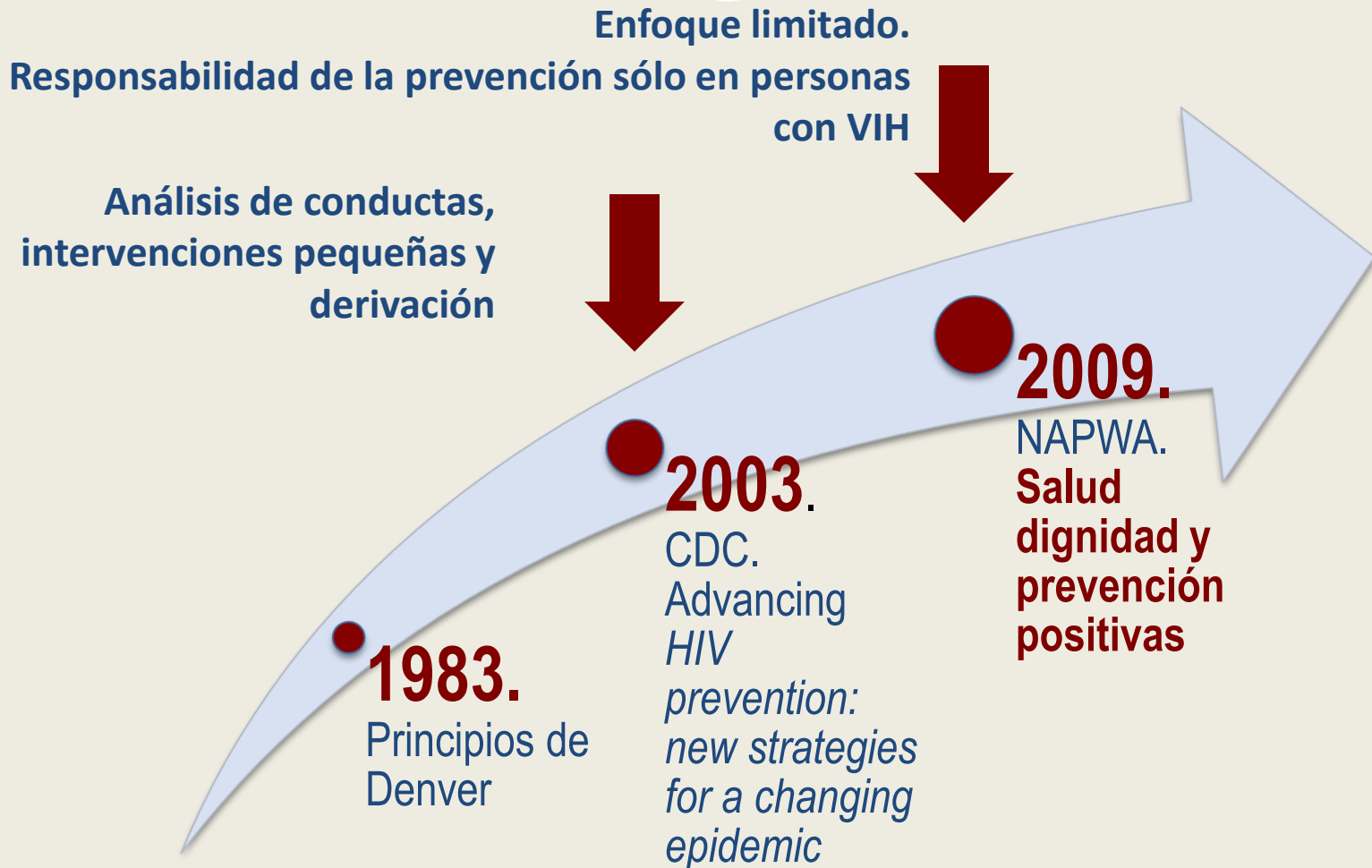
- *Salud sexual es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad (OPS).*
- La salud sexual incluye una gama amplia de significados psicosociales y subjetivos de la sexualidad, entendida ésta en sentido amplio, como una dimensión humana que abarca todo nuestro ser, y toda nuestra biografía, y no limitada únicamente a las relaciones sexuales.
- Relaciones sexuales: una forma de comunicación que puede incluir mucho más que las relaciones coitales, ya que el individuo participa en ellas con todo su cuerpo y no sólo con los genitales.
- Hablar de sexualidad implica abordar aspectos íntimos con los que es posible que ni las personas usuarias ni los educadores y educadoras de pares sientan necesariamente comodidad.

Salud, dignidad y prevención positivas



- La salud sexual hacia las personas con VIH no es sólo la prevención de la transmisión del VIH, el diagnóstico y tratamiento de otras ITS y ocasionalmente, la atención a la disfunción sexual.
- Además de la educación preventiva, desde el enfoque propuesto por ONUSIDA la salud sexual y reproductiva implica prestar atención a otros muchos aspectos.
- Placer y disfrute: proporcionar apoyo para una vida sexual satisfactoria.
- Sexualidad: información apropiada para cada edad y con un enfoque inclusivo.
- Promoción del uso del preservativo masculino y femenino y otras estrategias de prevención y reducción de riesgos.
- Infecciones de Transmisión Sexual.
- Disfunción sexual: diagnóstico y abordaje.
- Auto percepción y autoimagen (cambios en la imagen corporal, autoestima).
- Salud reproductiva.
- Relaciones: afectividad, la intimidad y la relación de pareja.
- Violencia, con especial énfasis en la violencia de pareja y la violencia sexual.

De la prevención positiva a la salud, dignidad y prevención positivas





Advancing HIV Prevention: Interim Technical Guidance for Selected Interventions

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV, STD, and TB Prevention
Division of HIV/AIDS Prevention



SALUD, DIGNIDAD Y PREVENCIÓN POSITIVAS UN MARCO DE POLÍTICAS



Salud, dignidad y prevención positivas: un marco de políticas

GNP+ y ONUSIDA, 2009



Enfoque de ciclo de vida



- Avanzar hacia un nuevo paradigma de entender la sexualidad de todas las personas, de todas las edades, desde un enfoque diverso.
- Entender las relaciones sexuales de las personas mayores sin referirlas a la sexualidad de las personas jóvenes (penetración, erección, resistencia...).





- Los derechos sexuales y reproductivos (DSyR) son parte indisoluble de los derechos humanos (ONU).
- Estos derechos reconocen, en primer lugar, la existencia de la sexualidad humana asociada a la salud de las personas y a su dignidad. Por ello incluye derechos tan importantes como el de la vida, la igualdad y la no discriminación, la libertad de pensamiento, la libertad y la seguridad, así como la libre asociación.
- Ratificados por España.



Derechos sexuales (ONU)



1. Derecho a la vida

2. Derecho a la igualdad y la no discriminación

3. Derecho a la privacidad

4. Derecho a la libertad y la seguridad

5. Derecho a la información y la educación

6. Derecho a formar y planificar una familia

7. Derecho a decidir tener hijos/as o no

8. Derecho a la protección y el cuidado de la salud

9. Derecho a disfrutar del progreso científico

10. Derecho a la participación ciudadana

11. Derecho a no ser sometido/a a torturas ni maltrato

12. Derecho a la libertad de pensamiento

Derechos sexuales (WAS)



1977. Organización Mundial para la Salud Sexual (WAS) Declaración de los derechos sexuales.

En este caso son derechos más relacionados con la identidad de las personas y con el placer relacionado con el sexo. Son los siguientes:

1. Derecho a la libertad sexual.
2. Derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
3. Derecho a la privacidad sexual.
4. Derecho a la equidad sexual.
5. Derecho al placer sexual.
6. Derecho a la expresión sexual emocional.
7. Derecho a la libre asociación sexual.
8. Derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables.
9. Derecho a información basada en el conocimiento científico.
10. Derecho a la educación sexual integral.
11. Derecho a la atención de la salud sexual.



diferencia no es desigualdad

“Todos los hombres nacen iguales, pero es la última vez que lo son”

Abraham Lincoln





**Las diferencias no son necesariamente un problema –
incluso son parte de la vida y enriquecen**



...pero...



¿Son inequidades todas las diferencias?





...las personas jóvenes tienen más salud que las mayores...

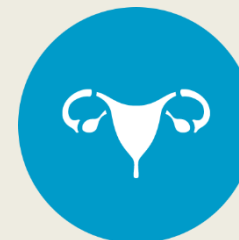


...los esquiadores tienen más probabilidad de romperse una pierna que quienes no esquián...



BOYS vs GIRLS									
AGE	HEIGHT (cm)		WEIGHT (cm)		AGE	HEIGHT (cm)		WEIGHT (cm)	
	OLD	NEW	OLD	NEW		OLD	NEW	OLD	NEW
5	106.5	108.9	17.2	17.1	5	106	107.5	17	16.4
9	128.2	131.8	24.4	27.9	9	129.2	131.4	23.5	27.2
13	152	154.3	39.4	43.3	13	150.4	152.2	39.1	43.6
18	169.8	172.6	58.6	61.6	18	156.8	157.8	48	52

...las niñas pesan menos que los niños...



...sólo las mujeres tienen problemas obstétricos y los hombres problemas de próstata...



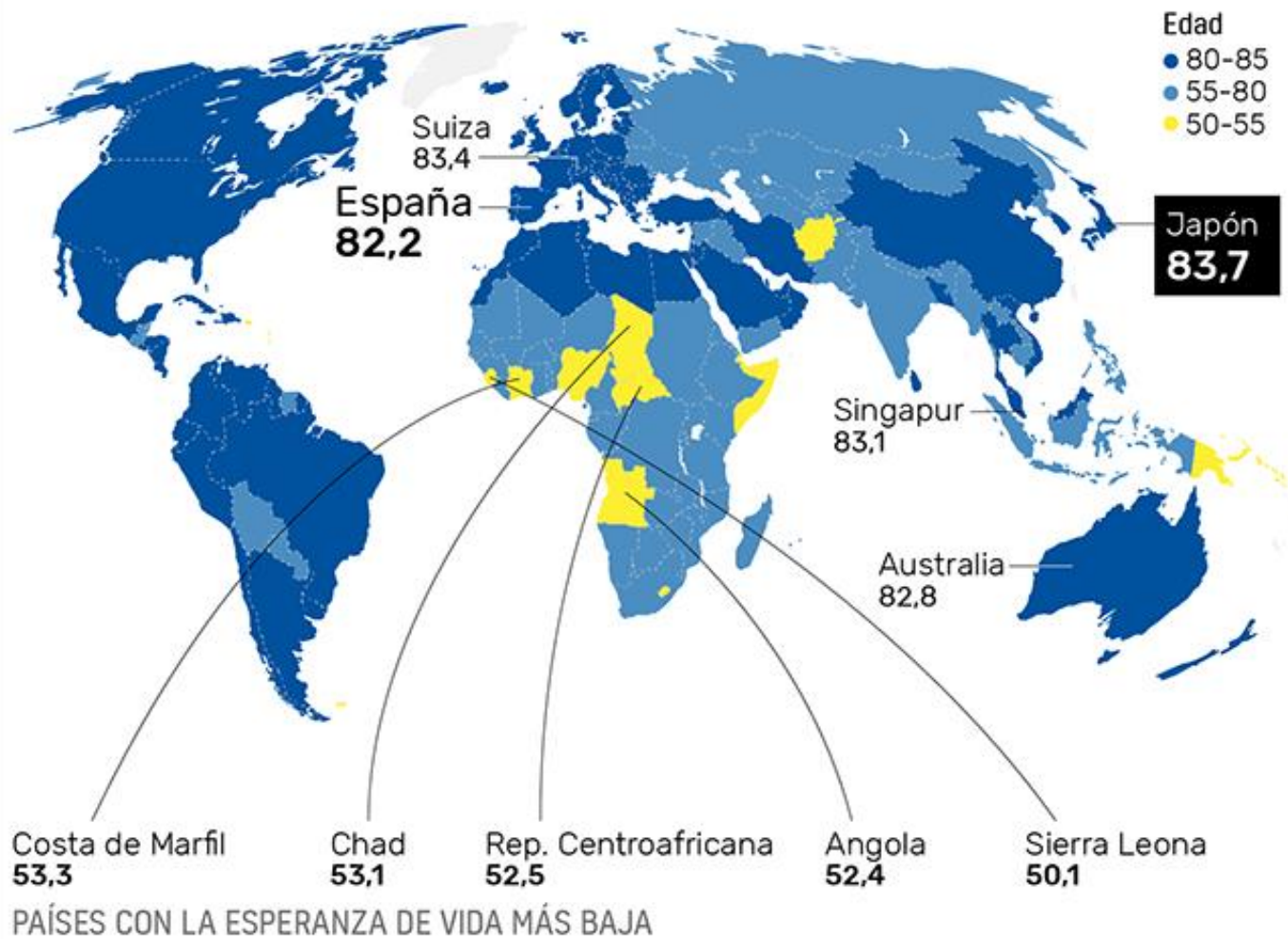
...las niñas tienen más probabilidad que los niños de no ser vacunadas, sufrir desnutrición y fallecer antes de los cinco años



Cada vez más mayores (o no)

ESPAÑA, QUINTO PAÍS CON MAYOR ESPERANZA DE VIDA

20 minutos



FUENTE: OMS.

GRÁFICO: Carlos G. Kindelán



Mortalidad en hombres 1996-2003

(Razón de mortalidad estandarizada por zbs)

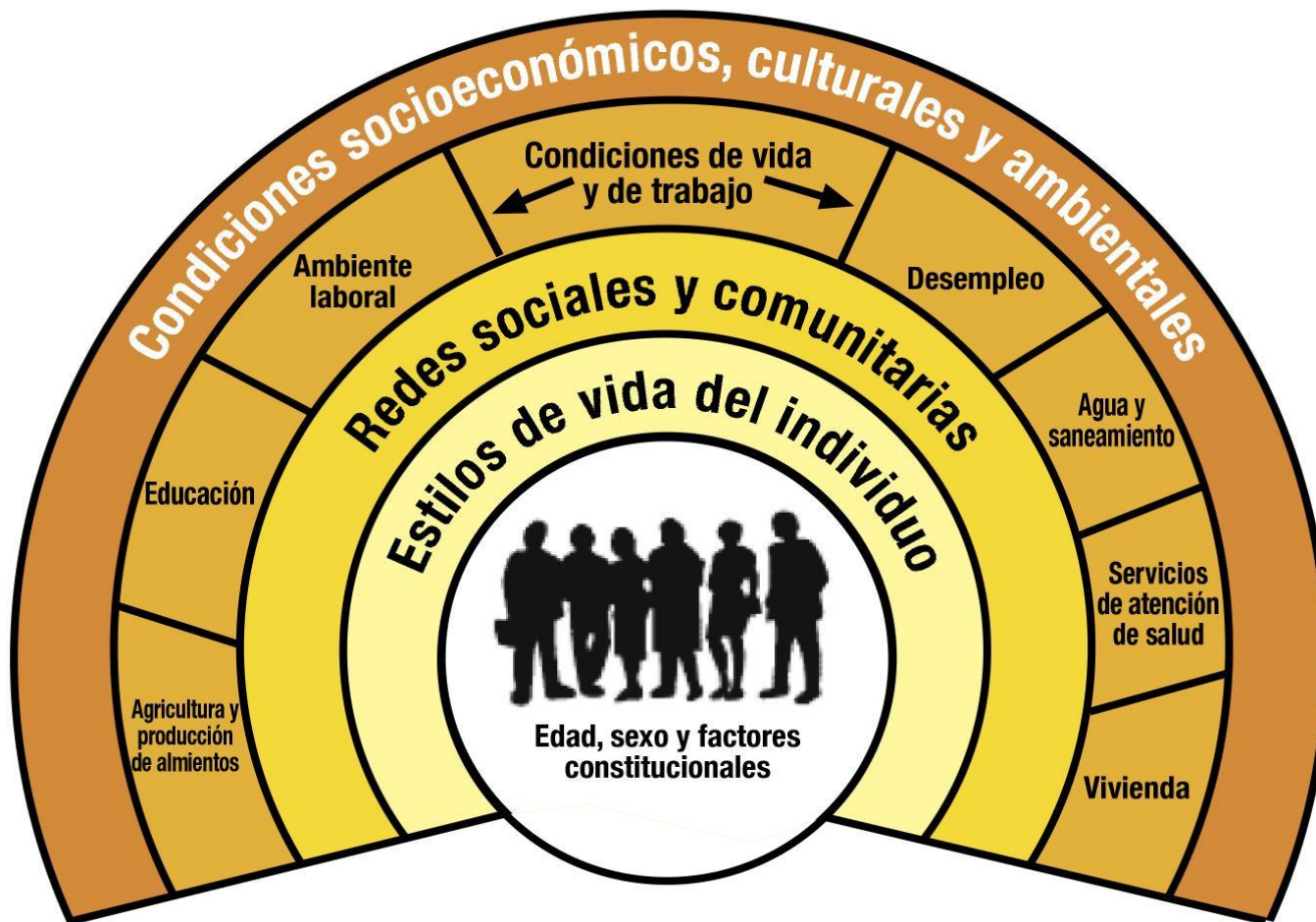
Autor: Javier Segura del Pozo a partir del "Atlas de mortalidad y desigualdades socio-económicas en la Comunidad de Madrid". Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Blog Salud Pública y algo más. http://www.madrimasd.org/blogs/salud_publica/2011/07/13/132690



No hay ninguna razón biológica o genética para explicar estas diferencias alarmantes en la salud y oportunidades de la vida
Inequidades o desigualdades injustas y evitables



Determinantes sociales de la salud



Dahlgren y Whitehead 1991

¿Están equitativamente distribuidos en la sociedad?



Equidad en salud

Alcanzar el **máximo potencial de salud** independientemente de la posición social u otras circunstancias determinadas por factores sociales

La equidad en salud significa que **las necesidades de las personas guían la distribución de las oportunidades** para el bienestar.

Equality



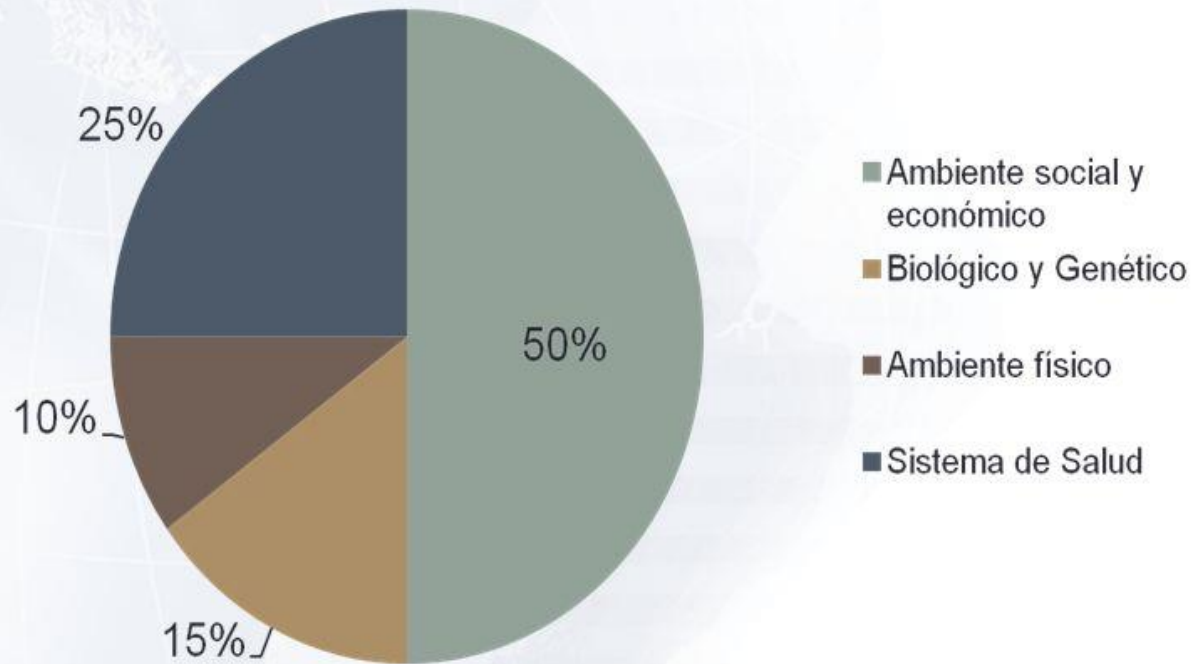
Equity



© 2017 Robert Wood Johnson Foundation.
May be reproduced with attribution.

Cambio de Paradigma

Estimación del impacto de los Determinantes Sociales sobre el Estado de Salud de la población



0%

Fuente: Canadian Institute for Advanced Research, Health Canada, Population and Public Health Board, NWT, 2002.

