

## ¿Quiénes somos y dónde nos puedes encontrar?

Si vives en algunas de estas áreas geográficas y crees que te puedes beneficiar de participar en el programa de acompañamiento terapéutico, consulta con tu especialista, o bien ponte en contacto con estas entidades:

### ACAVIH. Alicante

Tel. 966 08 18 26 /636 482 477  
e-mail. [acavih@hotmail.com](mailto:acavih@hotmail.com)



### Apoyo Activo. Murcia

Tel. 699 08 68 67  
e-mail. [apoyohospital@hotmail.com](mailto:apoyohospital@hotmail.com)



### AVACOS-H. Valencia

Tel. 677192870  
e-mail. [presidencia@avacos-h.org](mailto:presidencia@avacos-h.org)



También en **CESIDA** [www.cesida.org](http://www.cesida.org) o al teléfono 915 223 807.

Este programa, financiado por **Gilead** cuenta con presencia en Alicante, Murcia y Valencia, es realizado por **CESIDA**- Coordinadora Estatal de VIH y a través de **ACAVIH**, **AVACOS-H** y **Apoyo Activo**.

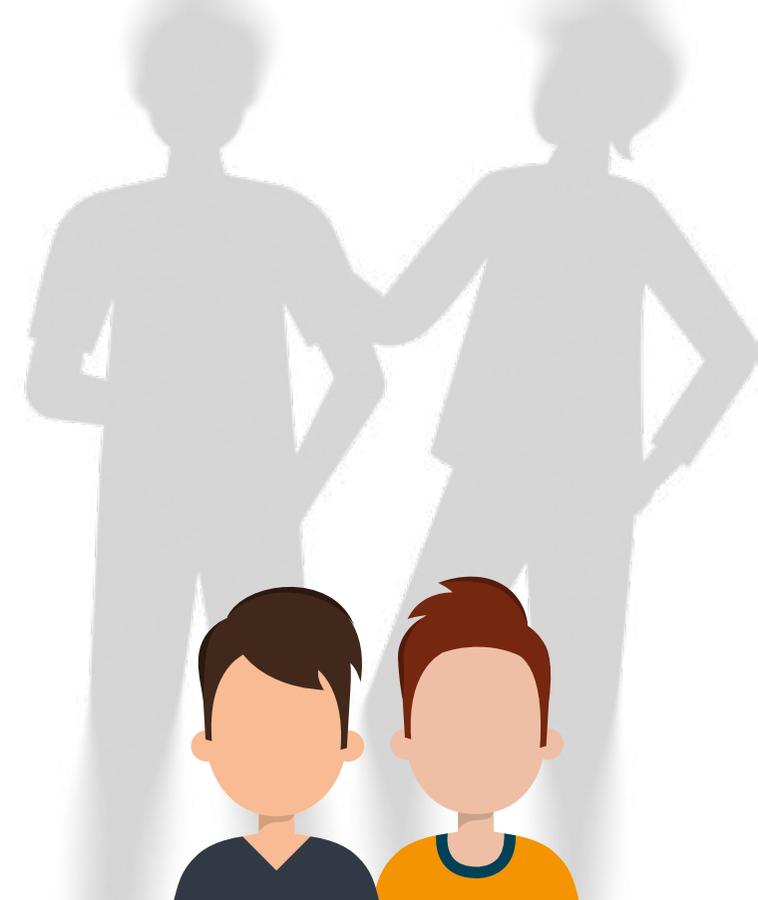
Coordina:



Ejecutan:



Subvencionado por:



## ¿Quieres ayuda para curarte de la hepatitis C?

Programa de Microeliminación de la Hepatitis C mediante acompañamiento terapéutico



# Hepatitis C y su tratamiento

## ¿Qué es la hepatitis C?

Es una infección vírica que causa inflamación del hígado, lo que puede conducir a un daño hepático grave.

## ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis C (VHC) **se transmite a través de contacto directo con sangre infectada.**

NO se transmite por contacto físico directo como tocarse, abrazarse o besarse. Tampoco compartiendo alimentos o bebidas, ni por la tos o estornudos.

## ¿Cómo detecto si tengo hepatitis C?

La infección crónica de hepatitis C comienza con una fase aguda que generalmente no se diagnostica porque no suele causar síntomas. Algunas personas eliminan el VHC (virus hepatitis C) del cuerpo después de la fase aguda de forma espontánea. En cambio, en la mayoría la infección se vuelve crónica, pero como no aparecen síntomas no saben que tienen hepatitis C. Los síntomas pueden tardar mucho en aparecer.

## ¿Qué es la cirrosis?

Algunas personas desarrollan cirrosis. **La cirrosis es una etapa tardía en la que el hígado se cicatriza como consecuencia de la hepatitis y el alcoholismo crónico.** Cuando la cirrosis avanza se cicatrizan más los tejidos y hacen que el hígado funcione con dificultad.

Tratar a tiempo la hepatitis C impide que el hígado siga cicatrizando y pueda seguir funcionando.

Curar la hepatitis C tiene un importante impacto en la calidad y esperanza de vida de las personas.

En la actualidad **el tratamiento de la hepatitis consiste en la toma diaria de una pastilla por un periodo de entre 8 y 12 semanas.** Estos tratamientos tienen una gran eficacia y **logran la curación en el 95% de las personas.** Además, los nuevos tratamientos **apenas tienen efectos secundarios.**

## ¿Cómo te podemos ayudar a través del acompañamiento terapéutico?

El acompañamiento terapéutico está pensado para las personas con hepatitis C que necesitan de un apoyo extra para cuidar de su salud.

El acompañante terapéutico (A.T.) te ayuda a mantener controladas tus citas médicas, tomar su tratamiento adecuadamente y, en general, te proporciona pautas para mejorar tu calidad de vida.

El A.T. **es una persona que va a conocer tus necesidades y tu situación para ayudarte a cuidar mejor de tu salud** mediante un plan personalizado para llevar un estilo de vida saludable. También te ayuda a prevenir la reinfección.

El A.T va a estar a tu lado durante el proceso de curación de la hepatitis C.

Es una persona con conocimientos sobre salud en la que puedes confiar y preguntarle tus dudas.

Todo lo que le cuentes es confidencial, no se lo va a decir a nadie más.



## ¿En qué consiste el acompañamiento?

- La duración habitual es de 12 semanas.
- El 92% de las personas que participan en él se curan.
- Todo acompañamiento terapéutico se realiza en coordinación con el equipo de profesionales sanitarios responsable de su tratamiento.

## ¿Cómo puedo participar en este programa?

- La participación voluntaria y gratuita.
- Puedes dejar el programa cuando quieras sin tener que dar explicaciones.
- Aunque dejes este programa seguirás recibiendo la atención sanitaria correspondiente.